

# WELLNESS FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE

BAMBERG - MAI 2021

"WIR NEHMEN EUCH MIT  
AUF EINE REISE, EINE REISE NUR  
MIT EUCH, FÜR EUCH."-  
EURE CATHARINA & ANJA

INFOS UNTER ANJA.KROPFELDER@WEB.DE // MOVEFIT-

BAMBERG.DE & MAIL@CATHARINASTAMM.DE //

CATHARINASTAMM.DE



MIT YOGA, MINDSETARBEIT, ENERGIEGEBERN UND LIFE DESIGN SCHAFFEN WIR FÜR EUCH EINE  
WERTVOLLE PAUSE. WIE GEHT ES DIR? WO STEHST DU GERADE? WO WILLST DU HIN?  
GEMEINSAMKREIEREN WIR MIT EUCH EUREN INDIVIDUELLEN  
WONDER-WOMAN-PLAN FÜR DIE KOMMENDEN MONATE.